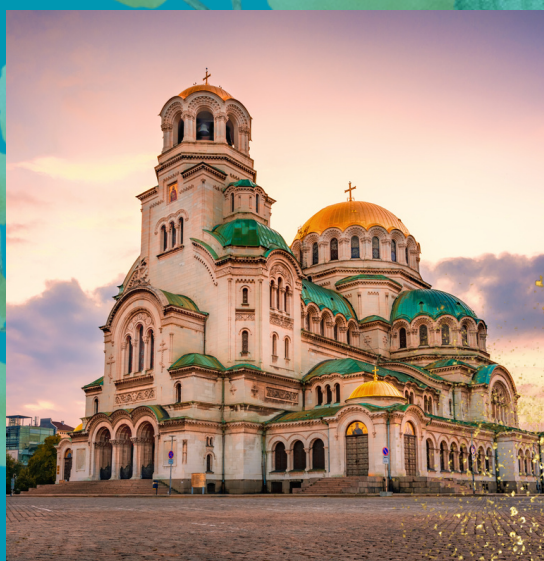




БРОЙ 67

ДЕЦАТА НА СВ. ЙОАН РИЛСКИ

БЪЛГАРСКА ПРАВОСЛАВНА ЦЪРКВА „СВ. ЙОАН РИЛСКИ“, ЛОНДОН
BULGARIAN ORTHODOX CHURCH ST. JOHN OF RILA – LONDON



ДЕН ЗА ПРОШКИ

*Защото, ако простите на
човеците съгрешенията
им, и вам ще прости
Небесният ви Отец.
(Мат. 6:14)*

• СИРНИ ЗАГОВЕЗНИ

Днес е Неделя
Сиропустна, наричана
по народно Сирни
Заговезни или Прощки.
В понеделника след
Сирни Заговезни
започва **Великият пост.**



Мат 6:14-21



ЕВАНГЕЛСКОТО ЧЕТИВО

Мат 6:14-21

Защото, ако простите на хората съгрешенията им, и вам ще прости Небесният ви Отец;
ако ли не простите на хората съгрешенията им, и вашият Отец няма да прости съгрешенията ви.
Също, кога постите, не бивайте намръщени като лицемерните; защото те си правят лицата мрачни, за да се покажат пред хората, че постят. Истина ви казвам, те получават своята награда.

А ти, кога постиш, помажи главата си и умий лицето си,
та да се покажеш, че постиш не пред хората, но пред твоя Отец, Който е на тайно; и твоят Отец, Който вижда в скришно, ще ти въздаде наяве.
Не си събирайте съкровища на земята, дето ги яде молец и ръжда, и дето крадци подкопават и крадат;
но събирайте си съкровища на небето, дето ни молец, ни ръжда ги яде, и дето крадци не подкопават и не крадат;
защото, дето е съкровището ви, там ще бъде и сърцето ви.

НЕДЕЛЯТА НА АДАМ И ЕВА НИ НАПОМНЯ ЗА ИЗГУБЕНИЯ РАЙ

**ПОСТЪТ Е ЕДНА ВРАТА ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ЗАГУБЕНОТО
БОГООБЩЕНИЕ**

Великият пост започва като с напомняне за загубеното богообщение и копнеж в човешкото сърце към за Бога, за празнатата която може да изпълни единствено **Господ Иисус Христос**. Постът е едно помощно средство, което да помогне у нашата полузаспала душа да се събуди копнежът и **гладът по Бога**.

Заповедта за въздържание е дадена на човека още в Райската градина: „И заповяда Господ Бог на човека и рече: от всяко дърво в градината ще ядеш; а от дървото за познаване добро и зло, да не ядеш от него, защото в който ден вкусиш от него, бездруго ще умреш“! (Бит. 2:16-17).



ДА ПРОСТЯ ОТ СЪРЦЕ

ДНЕС чухме от светото Евангелие, че Христос винаги ни прощава, ако Го помолим за това, но че за нас това е много трудно и ние самите се затрудняваме да простим...

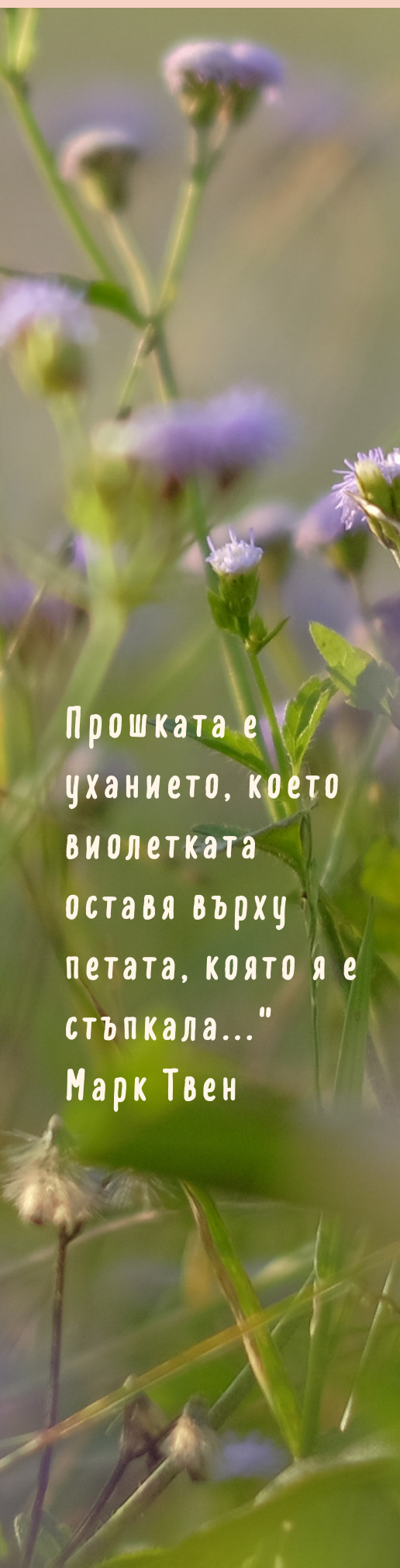
Независимо дали го осъзнаваме, или не, навярно и ние нараняваме хората около себе си, често онези, които обичаме. Макар изобщо да не сме свършени, ние сме перфекционисти по отношение на другите. За да простя на някого от сърце, нужно е да осъзная, че този човек е пряко свързан със своя Творец и аз не съм неговият Бог. Аз не съм Бог. Аз не съм този, който прощава, което означава, че Бог ще съди човека, който ме наранява, а също и мен самия. Ние не сме съдии. Не знаем какво се случва тогава, когато някой бива наранен, не знаем какво става в главата на човека в момента, в който ни наранява. Ето защо, трябва да оставим съда на Бога.

И още една мисъл: когато някой ни засегне, ние приемаме това лично. Някои хора обаче нараняват всеки, когото срещнат или който е наблизо. Ако не сме ние, ще е някой друг. Така че каквото и да са ви причинили другите, не го приемайте лично. Хората, които са ни наранили, вероятно изпитват някаква несигурност. Някои хора воюват просто защото самите те са били наранени или са натрупали в себе си много гняв. Това няма нищо общо с нас. Когато осъзнаем това, ние се освобождаваме от войната, в която сме въвлечени. Освобождаваме се от тези хора и от самите себе си.

Независимо дали съм прав, или не, причината да бъда наранен не е в това, което другите ми причиняват. Причината е в начина, по който гледам на нещата. И в повечето случаи това има някаква връзка с моето его, с начина, по който виждам нещата. Безпокоя се за имиджа си.

Помислете върху това: реакцията ни на нечия лоша постъпка може просто да разкрива собствената ни несигурност. Христос не винаги е реагирал на онова, в което са Го обвинявали. И това не е било слабост, а превъзходство.

Мелойски епископ Емилиан (Кутузис)



Прощката е
уханието, което
виолетката
оставя върху
петата, която я е
стъпкала..."
Марк Твен



Традицията



На Сирни Заговезни прошка си вземат по-младите от възрастните. Ние казваме:

"Прощавай, мамо, тате..."

А отговорът е :

"Господ да прощава, простен да си!"



ХАМКАНЕ

Най-чакано от децата е хамкането/ ламкането. На червен конец се завръзва и се спуска от тавана парче бяла халва.

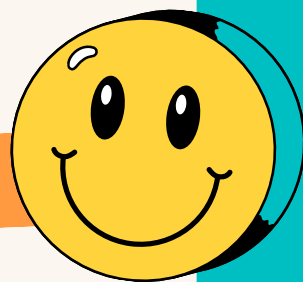
Най-възрастният мъж в семейството завърта конца и всеки член на семейството около трапезата се опитва да хване халвата само с уста, без да си помага с ръце.

Характерен обичай за този ден е паленето на огънове (клади), а след като прегорят, се прескачат за здраве. По някои места на България се маскират, играят хора и пеят песни.

Хей, Ти!

ЛЕСНО ЛИ ПРОЩАВАШ?

КОГА ЗА ПОСЛЕДНО СЕ ПОЧУВСТВА НАРАНЕН?



В ЖИВОТА ЧЕСТО ЩЕ ПОЛУЧАВАШ ОБИДИ.

Това е неизбежно и ще те кара да се чувстваш зле, ОСВЕН АКО не научиш едно просто правило още сега:

ДА ПРОЩАВАШ

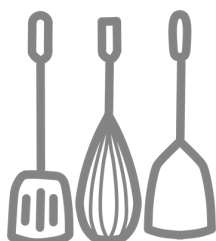
ЗАПОЧНИ ОТ ДНЕС:

Периодът на Великия пост е най-подходящо начало за това. Да простиш не означава, че одобряваш постъпката на другия, а значи, че търсиш мир в душата и искаш да се отървеш от чувства, които тежат на сърцето и те измъчват. Ние чистим сърцето си, за да освободим в него място за Бога...

Лесна рецепта за млечна баница



ПРОДУКТИ



- домашна юфка ИЛИ точени кори, които се натрошават и изпичат във фурна до покафеняване - 1 пакет
- яйца - 7 бр.
- захар - 250 гр.
- прясно мляко - 1 л.
- ванилия - 1 бр.



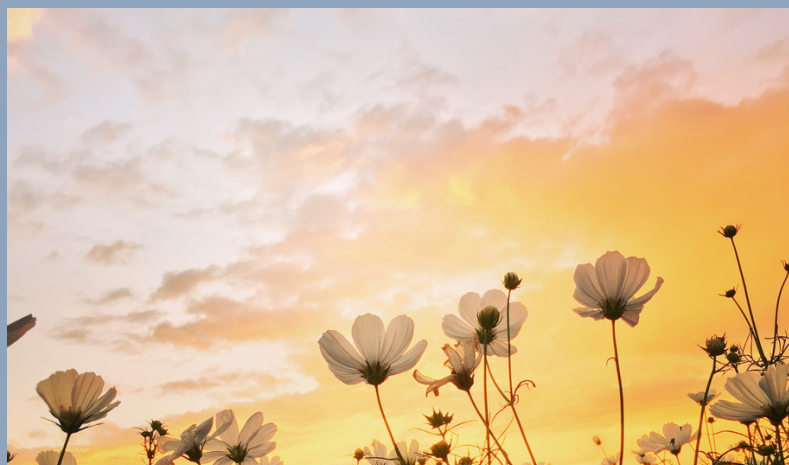
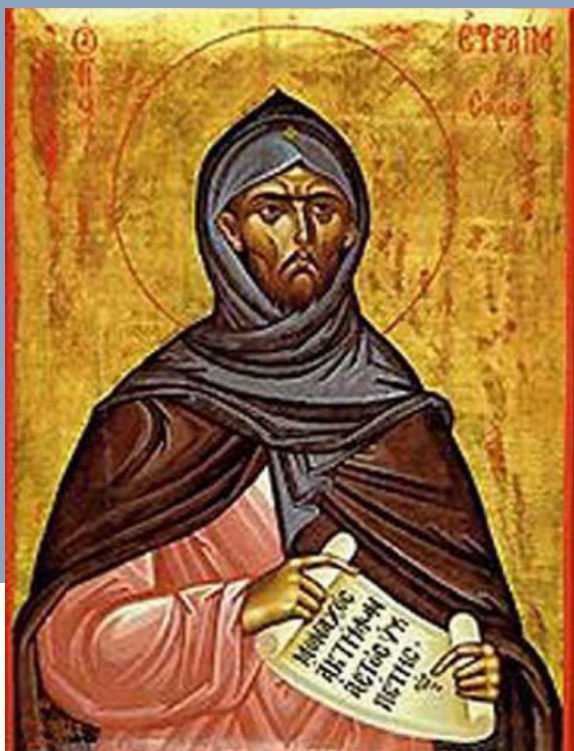
ИЗТОЧНИК: MATEKITCHEN.COM

Млечната баница е едно от традиционните ястия на Сирни Заговезни.



ПРИГОТВЯНЕ

1. Изсипете юфката в тавичка и запечете за малко.
2. В купа разбийте яйцата със захарта, прясното мляко и ванилията.
3. Разбъркайте хубаво, докато захарта се разтвори напълно.
4. Изсипете сместа върху юфката и печете около един час на 160 градуса.



ВИСОКОПОСТНАТА МОЛИТВА НА СВ. ЕФРЕМ СИРИЕЦ

През целия период на Великия пост звучи известната молитва на св. Ефрем Сириец:

**Господи и Владико на моя живот,
не ми давай дух на безделие,
униние, властолюбие и празнословие.
Но дух на целомъдрие,
смиреномъдрие, търпение и любов
дарувай на мене, Твоя раб.
Господи, Царю! Дарувай ми да виждам моите прегрешения
и да не осъждам моя брат,
защото си благословен во веки веков. Амин.**

Св. Ефрем Сириец (ок. 306–373) е боговдъхновен църковен писател и наставник, оставил множество съчинения, сред които и тълкувания на цялото Свещено Писание.

Борбата с греха и покаянието е основна тема в съчиненията и проповедите му. Неслучайно молитвата "Господи и Владико на моя живот" е в основата на православното богослужение през Великия пост.

Тази молитва се състои само от десет прошения, но със своя покаен дух е способна да поведе човек към сърдечно съкрушение.

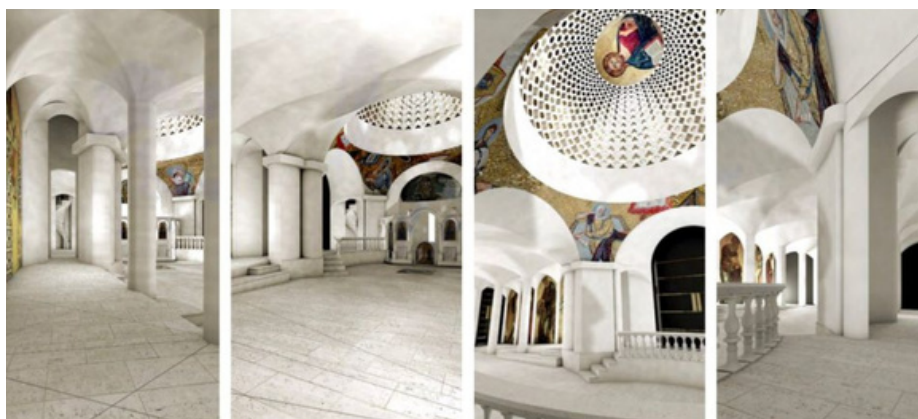


С благословението на митрополит Антоний започнахме
реконструирането и разширяването на параклиса на българската
църковна община в Лондон в православен храм.

Първият етап на проекта приключи с получаването на окончателните
разрешителни от общината Westminster. В момента се изработват и
изпълняват архитектурните и строително-инженерните планове.
Започнаха първите строителни дейности. Отново молим за Вашата
подкрепа,
за да имаме достойно място за богослужение в Лондон.

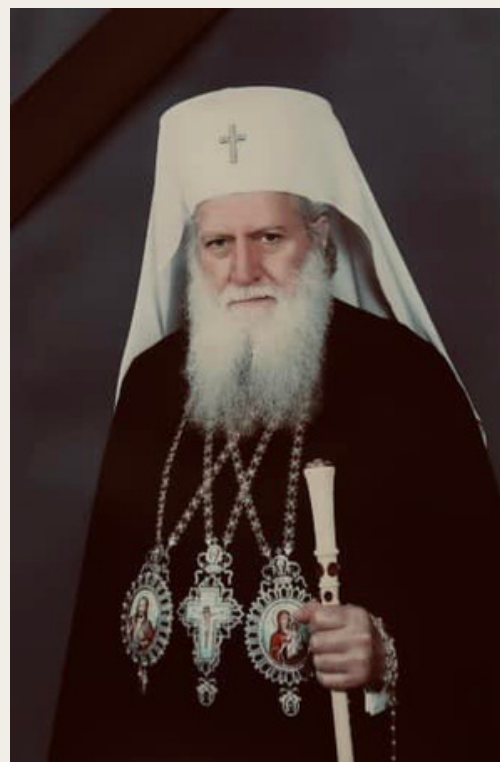
THE BULGARIAN ORTHODOX COMMUNITY OF ST JOHN OF RILA IN LONDON (only capital letters)

Lloyds Bank
Sort Code 30-96-26
Account Number 80397868
IBAN: GB27LOYD30962680397868
BIC: LOYDGB21446



ВЕЧНА ПАМЕТ!

В събота 16.03, от 11.30 часа ще бъде
отслужена панихида за Българския
патриарх Неофит.
Бог да прости! Вечна да бъде паметта му!
Начало на св. Литургия 10.00 часа.
Church St Panteleimon
660 Kenton Road
Harrow
Middlesex
HA3 9QN



ЗА ВАС РАБОТИХА:
О. ДОБРОМИР ДИМИТРОВ
НАДЯ ЙОНЧЕВА, ИВА ДИМИТРОВА

BULGARIANCHURCHLONDON.CO.UK
F_DOBROMIR@ABV.BG