



# ДЕЦАТА НА СВ. ЙОАН РИЛСКИ

БЪЛГАРСКА ПРАВОСЛАВНА ЦЪРКВА „СВ.  
ЙОАН РИЛСКИ“, ЛОНДОН  
BULGARIAN ORTHODOX CHURCH ST. JOHN  
OF RILA – LONDON



“ Да пазите светата вяра непорочна и незасегната,  
както я приехме от светите отци, без да се  
отдавате на чужди и различни учения. ”  
св. Йоан Рилски

## 2 Неделя след Петдесетница - на Всички български светии

На втората неделя след  
Петдесетница чествуваме паметта на  
всички български светци – знайни  
и незнайни!

СТР. 2-3



Снимка: Валери Христов

# БЪЛГАРСКИТЕ СВЕТЦИ



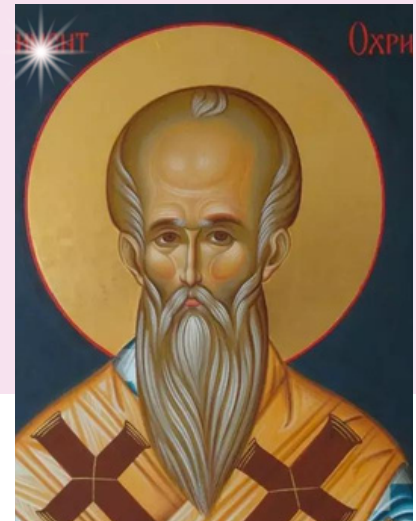
## Св. цар Борис-Михаил

Чрез покръстването обединил двете народности в тогавашна България. Успял да извоюва за нашата Църква пълна независимост в 870 г. на Цариградския поместен събор.



## Св. братя Кирил и Методий

Съставили азбуката, наречена глаголица. Превели и разпространили словото Божие за цялата българска държава.



## Св. Климент Охридски

Съставил кирилицата, сборник от проповеди; построил църкви и манастири и вършил чудеса. Имал около 3500 ученици, които ставали свещеници.

И още много български светци блестят на небосклона: св. Йоаким Осоговски, св. Гавриил Лесновски, св. Прохор Пшински, св. Иларион Мъгленски, св. Теодосий Търновски, св. патриарх Евтимий Търновски, които със слово и перо, с духовен плам бранили вярата на народа ни от лъжеучители и еретици.



# БЪЛГАРСКИТЕ СВЕТИЦИ



## Св. Йоан Рилски

Най-великият светец на българския народ и негов небесен покровител. Основател на Рилския манастир. Извършил много чудеса през живота си и след смъртта си.



## Св. Петка Търновска

Известна в България повече като Параскева или Петка Българска (Търновска), тя е една от най-почитаните светици на Балканите не само през XIII – XIV в., но и до днес.



## Св. Йоан Кукузел

Художник на църковно пение, сладкозвучен, ангелогласен, огласявал Атонските гори.

Както и Св. Георги Нови, св. Георги Найнови, св. Николай Софийски, св. Злата Мъгленска. Габровските мъченици св. Дамаскин, св. Лазар Български, св. Онуфрий. Всички те не пожалват нито имот, нито дори живот за вярата в Христос, готови да приемат мъченичество, но не и мохамеданството.

И още много други знайни и незнайни светители, изповедници, преподобни, мъченици, свещеномъченици, които се молят пред Бога за нас като небесни застъпници.

*Вие, които сте просияли от нашия род, като сте се подвизали с добрия подвиг, пътя сте свършили, вярата опазили и сте получили от Господа, Праведния Съдия, венеца на правдата, помагайте ни да ви бъдем подражатели в доброто и светостта, и тъй като имате дръзновение пред Христа Бога, молете Го като благ да ни изпрати Своите щедрости, да дари мир на света и на нашите души велика милост! - Амин!*



## НЕДЕЛНОТО ЕВАНГЕЛСКО ЧЕТИВО

### ГОСПОС ИИСУС ХРИСТОС СЪБИРА ПЪРВИТЕ СИ АПОСТОЛИ

И като вървеше покрай Галилейско море, видя двама братя, Симона, наричан Петър, и брата му Андрея, да хвърлят мрежа в морето, понеже бяха рибари; и казва им: **вървете след Мене, и Аз ще ви направя ловци на човеци.** И те веднага оставиха мрежите, и тръгнаха след Него.

Оттам като отиде по-нататък, видя други двама братя, Иакова Зеведеева и брата му Иоана, в кораб със Зеведея, баща им, които кърпеха мрежите си, и ги повика. Те веднага оставиха кораба и баща си и тръгнаха след Него.

И ходеше Иисус по цяла Галилея, като поучаваше в синагогите им, проповядваше Евангелието на царството и изцеряваше всяка болест и всяка немощ у народа.

**МТ 4:18-23**





# ДА ГО СЛЕДВАМЕ

Светите апостоли Петър и Андрей дават изключителен пример как да се вслушваме и да следваме Господа.

Спасителят по подобен начин напътства и всички нас: „Ако иска някой да дойде след Мене, нека се отрече от себе си, нека вдигне кръста си и нека Ме последва“, призовава ни да станем подобни на Него, т.е. да Му подражаваме.

Да вдигнем кръста си означава да се отречем от егоизма, да се отдалечаваме от всеки грях и да спазваме Христовите заповеди.

Ние трябва да се стремим да опознаем Христос чрез благодатта на Светия Дух и да станем подобни на Него.



# ДА ГО ОПОЗНАЕМ И ОБИКНЕМ

- **НИЕ ОПОЗНАВАМЕ ГОСПОД И ГО ОБИКВАМЕ ЧРЕЗ МОЛИТВАТА И УЧАСТИЕ В СВ. ТАЙНСТВА НА ЦЪРКВАТА**



*Никой не се ражда научен да се моли, а и съвременният начин на живот сякаш оставя молитвените правила далеч от дневния ред дори на вярващите християни.*

Свети Йоан Дамаскин ни казва, че **Бог зове неуморно всеки на тайнствена среща с Него**. Когато човек стане готов за тази среща, в него се заражда естествено желание да се моли и да общува с Бога.

Свещникът е човекът, който ви ще насочи към молитвата. За начинаещите **Църквата е подготвила в текстове утринното и вечерното молитвено правило**, както и други молитви през деня, или молитви при различни ситуации и нужди.

Пример за използване на молитвата ни дава Сам Господ Иисус Христос. В Евангелията има свидетелства как Той се моли преди всички важни дела, които извършва за нашето спасение от греха и смъртта.

Православен молитослов можете да намерите тук:  
<https://pravoslaviето.com/molitvoslov/molitvi/nachalni.htm>

# МОЛИТВАТА

## РАЗГОВОР НА ДУШАТА С БОГА

- КАК ДА СЕ МОЛИМ, ЗА ДА НИ ЧУЕ БОГ?

Не е правилно да гледаме на молитвата откъм „ефективността“. Молитвеното правило трябва да се изпълнява така, че да бъде полезно за душата ни. Всички ние сме различни: имаме различни навици, характери. На някой му е по-удобно да казва молитвата на ум, на друг - на глас. Някои използват само молитвата **“Господи Иисусе Христе, Сине Божий, помилуй ме”**, а други четат молитвените правила, Псалтира и акатисти (служби, които четем прави). Важното е думите на молитвите, които четем или казваме в себе си, да преминават през нашето сърце, през нашия ум. **Ние трябва да се молим често, като в същото време е нужно и да се опитваме да разсъждаваме за постъпките ни и всичко, което ни се случва.**



Понякога Господ иска самите ние да се променим в някакво отношение. Например, ние молим Бог за нещо и Той ни поставя в такава ситуация, в която сами да се потудим да и по този начин да изпълним Божията воля, като чрез това получаваме исканото в молитвата.

Господ много рядко действа директно в човешкия живот, с помощта на някакво явно чудо. Обикновено хората се поправят от други хора или получават нужното от тях, заради това е важно да **внимаваме над това какви хора ни праща Господ, да сме отворени за всяка среща и да се научим да обичаме всеки.**

# ВИЕ ПИТАТЕ

**КАК МОГА ДА РАЗБЕРА  
КАКВА Е БОЖИЯТА ВОЛЯ  
ЗА МЕН? ЗНАМ, ЧЕ НЕ Е  
ДОБРЕ ДА ХОДЯ ПРИ  
ВРАЧКИ И ГАДАТЕЛИ...**

В житието на св. Серафим Софийски Чудотворец е описан следният случай: когато той завършил семинарията (духовно училище), дълго се колебаел по какъв път да поеме. Накрая, решил да отиде в Катедралния храм при Боголюбската икона на Божията Майка, която ежегодно гостувала за няколко дни в града им. Макар да не успял да се поклони на чудотворната икона, по пътя той срещнал един приятел, който го уверил да кандидатства в Духовната академия: „Ти си вярваш човек, Бог ще ти помогне!” Св. Серафим приел думите му като отговор на Божията Майка и послушал съвета.

Най-сигурният и безопасен начин да узнаем Божията воля за нас е да се молим. Тогавя или чрез хора, или чрез различни обстоятелства в живота ни, Бог ни показва как да постъпим. Необходимо е да се помолим, за да дойде отговорът в сърцето ни, но изключително важно е и да се посъветваме с духовния си отец.



**ТОЗИ, КОЙТО НЕ ВЪРШИ  
СОБСТВЕНАТА СИ ВОЛЯ, А  
ВОЛЯТА НА ГОСПОД ИСУС  
ХРИСТОС, ЩЕ НАПРЕДВА В  
БЛАГОДАТТА И ДУХОВНИЯ  
ЖИВОТ.**



# ЗА ИЗПОВЕДТА

СТРАНИЧКА ЗА МАМА И ТАТЕ

о. Добромир Димитров

Изповедта е назоваване пред духовника на нашите грехове (= пропуски да покажем любов) и е тайнство в Църквата. Колкото и да изпитваме срам, изповедта е изключително полезна. Първо, защото въставаме срещу своя нарцисизъм и това е началото на нашето освобождение от греха на гордостта. **Срамът**, за съжаление, действа и като спирачка, за да не стигнем до изповед. Това чувство трябва да бъде преодоляно чрез **смирение**. Ние изпитваме срам именно от злите си постъпки, от недостойните слабости, а срамът представлява **защитна реакция на нарцисизма ни** и цели да не изповядаме греховете си, т. е. да не развалим мнението за себе си, да изложим слабостите си пред някой, който да ни види оголени и беззащитни. Смирението обаче ни прави дръзновени да признаем грешките си и да се уповаваме на Божията любов.

Второ, в изповедта ние **се разграничаваме** от нашите грехове, т. е. изповядваме ги със съзнанието: да, аз извърших този или онзи грях, но той не е част от мен, не ме е поробил напълно, не е станал част от моята идентичност. И третата и главна цел на изповедта е, че аз искам да се отдалеча от греха, че се боря с него и моля Бога за помощ в тази борба, моля Го за прошка и утешение.

**СВЕТТО ПРИЧАСТИЕ** — тайнството Евхаристия (Благодарение), чрез което се запечатва прощаването на греховете получаваме не по заслуги, а е дар. То е **тайнството на тайнствата**, тъй като представлява съединяване (причастие) със Самия Христос посредством претворените хляб и вино (Тяло и Кръв Христови). В св. Причастие ние освен с Бога се съединяваме и с ближните, участващи в Литургията. Това всъщност ни прави Църква (събрание в Христос).

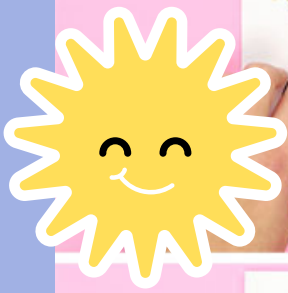
# ЯПОНСКА ИКОНОГРАФКА?

## ИРИНА ЯМАСИТА РИН

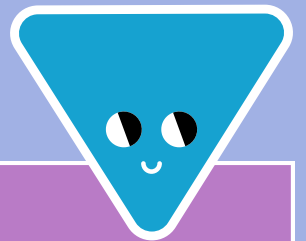
продължава от  
БРОЙ 24

Родена е на 10 май 1857 г. в самурайско семейство. Като млада започнала да се занимава с европейска живопис. В рисувалното училище се случва съдбоносна среща: Ямасита Рин се сдружава с православно момиче и През 1878 г. тя приема името Ирина. Скоро заминава в Русия, където учи иконография. Ирина Ямасита Рин има дълъг и духоносен живот във вяра, а нейни икони още могат да бъдат видяни в японските православни храмове...





Ася, 12 г.



Очакваме и  
вашите летни  
произведения!

Пишете ни:

[f\\_dobromir@abv.bg](mailto:f_dobromir@abv.bg)

# ЯГОДОВ ПАЙ

6 чаши замразени ягоди  
1 чаша гранулирана захар  
1  $\frac{1}{2}$  чаена лъжичка лимонов сок  
 $\frac{1}{2}$  чаша царевично нишесте  
2 кори за пай, една за дъното и  
една за сърчицата отгоре

Добавете замразените ягоди и  
лимоновия сок в средна тенджера.

В средно голяма купа смесете  
захарта и царевичното нишесте.  
Разбийте заедно, след това  
изсипете върху замразените  
ягоди.

Оставете ягодите да се готвят  
покрити на средно слаб огън за 15  
минути, докато започнат да  
омекват. След това увеличете  
котлона и оставете ягодите да  
заврат. Варете 5 минути при  
непрекъснато бъркане. След това  
отстранете от огъня.

Докато ягодите се охлаждат,  
предварително загрейте фурната  
до 180 градуса.

Изсипете леко охладената  
ягодова плънка върху кората. След  
това внимателно наредете  
върчицата върху пая, като ги  
режете от втората кора.

Печете 35-40 минути или докато  
горната част стане  
златистокафява.





# БЪЛГАРСКИ ГАТАНКИ

Мъничко, черничко,  
царя от постеля вдига.



Лети, а крила няма. Що е то?



През прозореца затворен  
гост дошъл е чудотворен.  
През стъклото като влязъл,  
никъде не се порязал.



ПО БРОЯ РАБОТИХА  
Съставител: Надежда Йончева  
Редактор: отец Добромир Димитров



## ПОКАЖИ НИ ЛЯТОТО СИ!

Какви са плановете ти за това лято?  
Кои места посети със семейството си?  
Очакваме снимки с кратък разказ, които  
ще публикуваме в следващите броеве!