



ДЕЦАТА НА СВ. ЙОАН РИЛСКИ

БЪЛГАРСКА ПРАВОСЛАВНА ЦЪРКВА „СВ. ЙОАН РИЛСКИ“, ЛОНДОН
BULGARIAN ORTHODOX CHURCH ST. JOHN OF RILA – LONDON



ДЕН ЗА ПРОШКИ

*Защото, ако
простите на
човеците
съгрешенията им, и
вам ще прости
Небесният ви Отец.*



• СИРНИ ЗАГОВЕЗНИ

Днес е Неделя Сиропустна, наричана по народно Сирни Заговезни или Прошки. В понеделника след Сирни Заговезни започва

Великият пост.



ТРАДИЦИЯТА



На Сирни Заговезни прошка си вземат по-младите от възрастните. Ние казваме:

"Прощавай, мамо, тате..."

А отговорът е :

"Господ да прощава, простен да си!"



Характерен обичай за този ден е паленето на огньове (клади), а след като прегорят, се прескачат за здраве. По някои места на България се маскират, играят хора и пеят песни.

ХАМКАНЕ

Най-чакано от децата е хамкането/ ламкането. На червен конец се завръзва и се спуска от тавана парче бяла халва.

Най-възрастният мъж в семейството завърта конца и всеки член на семейството около трапезата се опитва да хване халвата само с уста, без да си помага с ръце.

За прошката

Завръщане в Райската градина



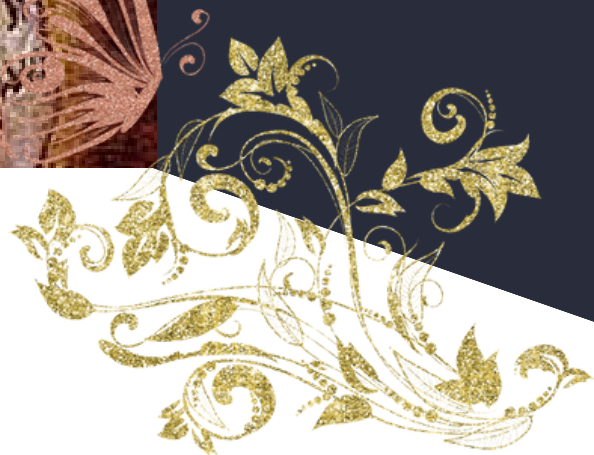
ВСИЧКО ЗАПОЧВА В
РАЙСКАТА ГРАДИНА...

*Защо на
възрастните
им е толкова
трудно да си
прощават?*

Когато първите хора, Адам и Ева, чрез непослушание се отделили от Бога, те повредили волята си и макар да искали да правят добри дела, вършели това много трудно, не така, както когато били сътворени. Оттогава, всички следващи хора, които се раждат на Земята, включително и ние, носим това несъвършенство: трудно правим добро и по-лесно – зло. Точно поради тази повредена човешка воля се случват грешките ни (греховете), които извършваме срещу ближните ни и срещу Бога.

ЗВУЧИ ОТЧАЙВАЩО?

Ни най-малко! Всъщност, нашата християнска надежда е, че ние можем да направим нещо, за да поправим това: **МОЖЕМ** отново да влезем във връзка с Бога и да се върнем отново при Него. Това завръщането е едно вълнуващо преживяване и в следващите седмици до Великден ние ще научим много за него!





СТРАНИЧКА ЗА МАМА И ТАТЕ

Нека бъдем хора на милостта, за да намерим милост.

Как е възможно да казвам "Господи, помилуй", да търся милост, когато не проявявам милост? Как е възможно да искам прошка от Бога, когато не прощавам на брат ми, каквото и да ми е сторил? Как е възможно да търся рая, когато ставам ад за другия?

Нека бъдем милостиви, защото Сам Господ ни казва, че съдът ще бъде безмилостен за оногова, който не е показал милост. Нека погледнем на другите с любов, без коравосърдечие. Не е твоя работа да изобличаваш другите дори онези, които живеят без покаяние или безпътно. Твоята работа е да прегръщаш човек, да претърпяваш, да се молиш, да прощаваш, да обичаш.

За да проявим милост, обаче, ние трябва да опразним сърцето си от себелюбието, високомерието и егоизма. Да се отнасяме към другия с благост и доброта. Това иска от нас Христос – животът ни да благоухае на милост.

Архимандрит Павел Пападополус



ГОСПОДНЯТА МОЛИТВА

ОБЯСНЕНА

Отче наш, Който си на небесата!
Да се свети Твоето име,
да дойде Твоето Царство,
да бъде Твоята воля,
както на небето, тъй и на земята;
насъщния ни хляб дай ни днес,
и прости нам дълговете ни,
както и ние прощаваме на нашите длъжници,
и не въведи нас в изкушение,
но избави ни от лукавия;
защото Твое е царството,
и силата, и славата вовеки.

Амин.

*"Да бъде
Твоята воля,
както на
небето, тъй и
на земята"*

Ние се молим Божията свята воля да бъде изпълнена на земята, както и на небето. Молим се да бъде Неговата воля, защото имаме доверие на Господа, че само което Той промисли, може да ни донесе истинско добро.

ХЕЙ, ТИ!

ЛЕСНО ЛИ ПРОЩАВАШ?

КОГА ЗА ПОСЛЕДНО СЕ ПОЧУВСТВА НАРАНЕН?



В ЖИВОТА ЧЕСТО ЩЕ ПОЛУЧАВАШ ОБИДИ.

Това е неизбежно и ще те кара да се чувстваш зле, ОСВЕН АКО не научиш едно просто правило още сега:

ДА ПРОЩАВАШ

ЗАПОЧНИ ОТ ДНЕС:

Периодът на Великия пост е най-подходящо начало за това. Да простиш не означава, че одобряваш постъпката на другия, а значи, че търсиш мир в душата си и искаш да се отървеш от чувства, които тежат на сърцето и те измъчват. Ние трябва да изчистим сърцето си за да освободим място в него за Бога.

НАПРАВИ СИ САМ



Мартеница



Лесна рецепта за млечна баница



ПРОДУКТИ



- домашна юфка ИЛИ точени кори, които се натрошават и изпичат във фурна до покафеняване - 1 пакет
- яйца - 7 бр.
- захар - 250 гр.
- прясно мляко - 1 л.
- ванилия - 1 бр.



ИЗТОЧНИК: MATEKITCHEN.COM



ПРИГОТВЯНЕ

1. Изсипете юфката в тавичка и запечете за малко.
2. В купа разбийте яйцата със захарта, прясното мляко и ванилията.
3. Разбъркайте хубаво, докато захарта се разтвори напълно.
4. Изсипете сместа върху юфката и печете около един час на 160 градуса.

Млечната баница е едно от традиционните ястия на Сирни Заговезни.

